

Týždenné obedové menu od 8.7. – 12.7.2024

Online objednávky deň vopred Ne-Pia v čase medzi 8:00–14:00hod. (do naplnenia kapacity) s rozvozom nasledujúci deň v čase medzi 9:00–13:00hod.

Doprava je 0,50€. Zdarma od 30€!

Pondelok 8.7.2024

Polievka: Brokolicová so zemiakmi 250ml /1,3,9/

HOME MENU 1 – Gazdovský kurací špíz v špaldovom cestíčku (klobása, syr) s varenými zemiakmi s maslom a bylinkami a domácou pikantnou tatárskou omáčkou 120g/200g/20g /1,3,6,7,9,10/

GURMAN MENU 2 – Stroganoff (bez múky) z bravčovej panenky sous-vide s grilovanými šampiňónmi, jasmínovou ryžou a domácou tatárskou omáčkou 120g/200g/20g /1,3,6,7,9,10/

FIT MENU 3 – Cézar cous-cous salad s domácimi chrumkavými Falafel guličkami, domácimi celozrnnými krutónmi, parmezánom a vegslaninkou 300g /1,3,6,7,9,10/

FIT MENU 4 – Slim box – miešaný ochutený bulgur šalát (bazalkové pesto, miešaný šalátový mix, kukurica, červená cibuľka), pečené kuracie prsia marinované v chutnom domácom korení, strúhaný parmezán, batátové hranolky 320g /1,3,5,6,7,8,9,10,11/

Utorok 9.7.2024

Polievka: Zeleninová so semolínovou cestovinou 250ml /1,3,9/

HOME MENU 1 – Kurací rezeň obalovaný v zlatej kukuričnej strúhanke s varenými zemiakmi s maslom a bylinkami a domácou jogurtovou majonézou 120g/200g/20g /1,3,6,7,9,10/

GURMAN MENU 2 – Kuracia sous-vide Tika Masala s koriandrom, jasmínovou ryžou a pečenými pita kúskami chleba 120g/200g /1,3,6,7,9,10/

FIT MENU 3 – Zapekané semolínové cestoviny s kuracími prsiami, brokolicou a špaldovo parmezánovým bešamelom 320g /1,3,6,7,9,10/

FIT MENU 4 – Gyros box – domáci kurací gyros, jasmínová ryža, domáci tzatziky dip, pečené zemiaky 320g /1,3,6,7,9,10/

Streda 10.7.2024

Polievka: Šošovicová so zeleninou 250ml /1,3,9/

HOME MENU 1 – Pečené morčacie prsia na batátovom pyrė s karamelizovanou cviklou 120g/200g /1,3,6,7,9,10/

GURMAN MENU 2 – Pulled pork – pomaly pečené trhané bravčové sous-vide s pečenými zemiakmi s rozmarínom a domácim coleslaw šalátom 120g/200g/50g /1,3,6,7,9,10/

FIT MENU 3 – Basil bulgur box – pšeničný bulgur, bazalkové pesto, grilované kuracie prsia, rukola, strúhaný parmezán a batátové hranolky 320g /1,3,5,6,7,8,9,10,11/

FIT MENU 4 – Talianské creamy hubové risotto so špenátom, parmezánom a ricottou 300g /1,3,6,7,9,10/

Štvrtok 11.7.2024

Polievka: Kelová so zemiakmi a údenou paprikou 250ml /1,3,9/

HOME MENU 1 – Grécke meat balls s čerstvými bylinkami na domácej paradajkovej omáčke so slaným syrom a varenými zemiakmi preliatými topeným maslom 120g/200g /1,3,6,7,9,10/

GURMAN MENU 2 – Pečená barvčová krkovička sous-vide na červenej kapuste s hrozičkami a opekanými gnocchi 120g/200g /1,3,6,7,9,10/

FIT MENU 3 – Grilovaný kurací steak na cviklovom bulguritte s parmezánom a špenátom 320g /1,3,6,7,9,10/

FIT MENU 4 – Fitness wrap – pšeničná tortilla, ľadový šalát, domáca bazalková light majonéza, kukurica, červená cibuľka, grilované kuracie prsia a pečené zemiaky s rozmarínom 220g/100g /1,3,5,6,7,8,9,10,11/

Piatok 12.7.2024

Polievka: Paradajková so semolínovou cestovinou 250ml /1,3,9/

HOME MENU 1 – Chrumkavé morčacie faširky obalované v panko strúhanke so zemiakovou kašou a domácim kapustovo mrkvovým šalátom 120g/200g/50g /1,3,6,7,9,10/

GURMAN MENU 2 – Živánska s bravčovým karé sous-vide, domácou klobásou a nakladanými kyslými uhorkami 320g /1,3,6,7,9,10/

FIT MENU 3 – Hlivový paprikáš so šampiňónmi a domácimi špaldovými haluškami 120g/200g /1,3,6,7,9,10/

FIT MENU 4 – Mexické morčacie taco risotto (jemne pikantné) s červenými fazuľkami, kukuricou, farebnou paprikou a írskym cheddarom 320g /1,3,6,7,9,10/