

Týždenné obedové menu od 28.10.–1.11.2024

Pondelok 28.10.2024

Polievka: Kurací vývar s cestovinou a zeleninou 250ml /1,3,7,9/

MENU 1 – NOVINKA – Naša špaldová Focaccia s talianskými Farfalle cestovinami s tuniakom, domácou paradajkovou omáčkou, olivami a parmezánom 350g /1,3,6,7,9,10/

MENU 2 – Bulgur s pečenými kuracími prsiami, batátovými hranolkami, bazalkovým pestom, olivami, rukolou a strúhaným parmezánom 350g /1,3,6,7,9,10/

MENU 3 – Fit kurací rezeň (kuracie prsia) v našej fit strúhanke (corn flakes/panko) s pečenými zemiakmi a domácou šalotkovou tatárskou omáčkou 120g/250g/30g /1,3,6,7,9,10/

MENU 4 – Bravčové karé na prírodno s grilovanými hubami, jasmínovou ryžou a nakladanými kyslými uhorkami 120g/200g /1,3,6,7,9,10/

Utorok 29.10.2024

Polievka: Šošovicová polievka 250ml /1,7,9/

MENU 1 – NOVINKA – Air Fryer kuracia fašírka s varenými zemiakmi s rastlinným maslom a čerstvými bylinkami, jogurtová mayo 120g/250g/30g /1,3,6,7,9,10/

MENU 2 – Morčacie chilli con carne s bylinkovým dipom a jasmínovou ryžou 120g/200g /1,3,6,7,9,10/

MENU 3 – TOP – Varené morčacie prsia sous-vide na lahodnej krémovej sviečkovovej omáčke (bez múky) s kokosovou smotanou a našim špaldovo-celozrnným knedlíkom 120g/200g /1,3,6,7,9,10/

MENU 4 – Pork tarhoňotto z bravčovej panenky so zeleninou a kapustovo mrkvovým šalátom 350g/50g /1,3,6,7,9,10/

Streda 30.10.2024

Polievka: Pörkový krém 250ml /1,7,9/

MENU 1 – Fit zapekané cestoviny (semolínové) s morčacími prsiami, brokolicou a mozzarellou 350g /1,3,6,7,9,10/

MENU 2 – Vietnamské risotto s kuracími rezančkami, zeleninou (mrkva, kapusta, jarná cibuľka, kukurica), fritovanou cibuľkou a kapustovo mrkvovým šalátom 350g/50g /1,3,6,7,9,10/

MENU 3 – Pulled Pork (pomaly pečené trhané bravčové plece) s opekanými zemiakmi s bylinkami a coleslaw šalátom 120g/250g/50g /1,3,6,7,9,10/

MENU 4 – Hlivový paprikáš so šampiňónmi (bez múky) s našimi špaldovo-celozrnnými haluškami 120g/200g /1,3,6,7,9,10/

Štvrtok 31.10.2024

Polievka: Zemiaková s hráškom polievka 250ml /1,7,9/

MENU 1 – NOVINKA – Pomaly dusený hovädzí guláš s feferónkami a našim čerstvým špaldovým chlebom 380g /1,3,6,7,9,10/

MENU 2 – Indická kuracia Tikka Masala s koriandrom, jasmínovou ryžou a pita chlebom 120g/200g /1,3,6,7,9,10/

MENU 3 – Morčacie šťavnaté bulguritto s hráškom, strúhaným parmezánom a cviklovým šalátom 350g/50g /1,3,6,7,9,10/

MENU 4 – Vyprážaný karfiol v panko strúhanke s varenými maslovými zemiakmi a domácou tatárskou omáčkou 120g/250g/30g /1,3,6,7,9,10/

Piatok 1.11.2024 (sviatok) ZATVORENÉ!

Polievka:

MENU 1 –

MENU 2 –

MENU 3 –

MENU 4 –



Chutnejedlo.sk